

Intrinsic Motivation In Female Volleyball Players

Shadam

Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Corresponding email: shadammuyyy@gmail.com

ARTICLE INFO

Keywords

Motivasi1
Instrinsicw2

ABSTRACT

This study aims to describe Intrinsic Motivation in female volleyball players at MA Aiai Sungaiselan, Central Bangka Tengah. This research is a quantitative descriptive study. The method used is a survey. The research population is teenage girls who attend MA Aiai Sungai Selan in Central Bangka Tengah, totaling 20 subjects who are sampled in this study. The data collection method uses a questionnaire. The purpose of this study is to determine the percentage of the role of intrinsic motivation in female volleyball players at MA Aiai Sungai Selan, Central Bangka Tengah. The purpose of my research is to find out more clearly how much percentage of intrinsic motivation in playing specifically Women's Volleyball at MA Aiai Sungaisalen, which obtained the results of intrinsic motivation or self-motivation greatly influences where out of 32 subjects of women's volleyball players at MA Aiai Sungaiselan, 26 subjects chose Strongly Agree (SS), 6 subjects chose Agree (S), 0 subjects chose Disagree (TS), 0 subjects chose Strongly Disagree (STS). If presented, the result will be 26 subjects of Women's Volleyball Players at MA Aiai Sungai Selan with a percentage of 81.25% and 6 subjects of Women's Volleyball Players at MA Aiai Sungaiselan with a percentage of 18.75%. And we can conclude that the factor of intrinsic motivation has a significant influence on the playing and competition of Women's Volleyball at MA Aiai Sungai Selan.

Introduction

Olahraga termasuk dalam aktivitas fisik yang dapat di lakukan dimanapun dan kapanpun. Rosidin, U. (2019) menyebutkan dari hasil studi diberbagai negara aktifitas fisik bermanfaat bagi kesehatan dan dapat mengurangi risiko penyakit jantung, obesitas, kanker kolon serta depresi. Sedangkan menurut Ibeng, P. (2021)

definisi olahraga adalah suatu kegiatan atau aktifitas yang menyetatkan tubuh manusia serta kompetisi untuk mencari bakat seseorang.

Bola voli merupakan cabang olahraga beregu atau pertim yang terdiri dari 6 pemain dalam satu tim, menurut keswando, Y. (2022) dalam permainan bola voli harus memiliki keterampilan teknik dasar dalam bola voli dan kekompakan dalam satu tim. Sedangkan menurut Muslimin & Destriana, Y, H. (2021) didalam satu tim bola voli harus menguasai teknik dasar bola voli secara individual dan dengan melakukan latihan yang teratur dan terprogram secara tepat serta mengurangi kesalahan-kesalahan yang dilakukan oleh pemain dan kekuatan fisik yang bertujuan untuk melawan musuh, didalam olahraga voli ini juga diperlukan mental yang kuat dan fisik yang kuat guna untuk mempertahankan dan memenangkan perlombaan saat berkompetisi. Seperti yang telah di buktikan oleh sekolah MA Aiai Sungaiselan Kabupaten Bangka Tengah yang telah menjuarai Bola Voli putri diajeng Nasional lomba Pekan Olahraga dan Seni (PorSeni) di SOLO tahun 2023.

Motivasi interinsik menurut Fahmi (2017) yaitu motivasi yang tumbuh dan muncul serta berkembang dalam diri seseorang, yang kemudian mempengaruhi dalam melakukan sesuatu sehingga apa yang dilakukan pun bernilai dan berarti. sedangkan menurut Deci., R., (2020) mengatakan Motivasi intrinsik adalah sebuah keadaan dimana seseorang dengan motivasi interinsik akan tergerak untuk melakukan suatu pekerjaan dengan keinginannya sendiri. dari hasil wawancara pada tanggal 12 Juli 2024 pada 2 subjek wanita pemain bola voli putri MA Aiai yang menjuarai diajeng Nasional dengan berinisial NM & TS mereka mengungkapkan:

"yang kami siapkan bukan fisik dan mental ketak, tapi ade yang lebih penting yaitu motivasi, kalau dakde motivasi mungkin dakde juge mental dan fisik kayak nih, jujur motivasi tuh ngaruh banget terutama motivasi dari delem diri kite sendirik yang sangat ngaruh, soal e men dari kite sendirik dakde motivasi cemene kite nek motivasi urang lain atau tim kite"

Arista. W. 2023 meneliti motivasi pemain bola voli putri di Desa Pagar Gunubg Kabupaten Kaur dengan 18 subjek dan hasil penelitian bahwa motivasi interinsik memiliki presentase 8 subjek 44,44%, 6 subjek dengan presentase 33,33%, dan 4 orang dengan presentase 22,23%. Data ini di kumpulkan menggunakan kuesioner dengan kata gore Baik sekali (BS). Baik (B). Sedang (S), Kurang (K), Kurang Sekali (KS).

Adanya tujuan penelitian saya ini dimana saya ingin mencari tahu berapa persen pengaruh Motivasi interinsik terhadap pemain bola voli putri Di Desa Sungai selan Kabupaten Bangka Tengah yang bertepat di MA Aiai Sungaiselan yang telah Menjuarai Peringkat 3 dalam Ajeng Lomba Pekan Olahraga dan Seni (PorSeni) cabang Olahraga Bola Voli putri.

Method

Metode penelitian ini menggunakan tahapan metode deskriptif kuantitatif, Menurut Sugiyono (2022a) menjelaskan pendekatan kuantitatif ialah metode yang berlandaskan data konkrit dan diterapkan dalam melakukan penelitian sampel dan populasi. Sedangkan deskriptif menurut Purba, A. R. (2021) Bahwa penelitian deskriptif pengumpulan data faktual tentang status kelompok seseorang, suatu objek, suatu keadaan dengan interpretasi yang benar, jadi dapat kita simpulkan deskriptif kuantitatif Salah satu metode penelitian kuantitatif adalah penelitian survei.yang dimana melalui proses metode survey, terus pengumpulan datanya menggunakan kuesioner dan wawancara secara langsung. Penelitian ini dilakukan secara langsung turun kelapangan yang berlokasi di MA Aiai sungai selan kabupaten Bangka tengah. Dan tujuan penelitian ini untuk mengetahui tentang berapa persen peran motivasi interinsik pada pemain bola voli putri di MA Aiai sungai selan kabupaten Bangka tengah.

Results and Discussion

Dari hasil tabel dibawa ini dapat di simpulkan bahwa Motivasi Intrinsik dapat kita lihat dimana dari 32 pemain bola voli putri MA Aiai Sungaiselan ada 26 subjek memilih Sangat Setuju (SS), 6 subjek memilih Setuju (S), 0 subjek memilih Tidak Setuju (TS), 0 subjek memilih Sangat Tidak Setuju (STS). Jika dipresentasikan akan mendapatkan hasil 26 subjek Pemain Voli Putri MA Aiai Sungai selan dengan presentase 81,25% dan 6 subjek Pemain Voli Putri MA Aiai Sungaiselan dengan presentase 18,75%.

Adanya yang penelitian saya yang bertujuan untuk mencari lebih jelas seberapa besar presentase Motivasi Intrinsik dalam berolahraga terkhusus Bola Voli Putri di MA Aiai Sungaiselan yang mendapatkan hasil Motivasi Intrinsik atau motivasi dari diri sendiri sangat mempengaruhi yang dimana dari 32 subjek pemain bola voli putri MA Aiai Sungaiselan ada 26 subjek memilih Sangat Setuju (SS), 6 subjek memilih Setuju (S), 0 subjek memilih Tidak Setuju (TS), 0 subjek memilih Sangat Tidak Setuju (STS). Jika dipresentasikan akan mendapatkan hasil 26 subjek Pemain Voli Putri MA Aiai Sungai selan dengan presentase 81,25% dan 6 subjek

Pemain Voli Putri MA Aiai Sungaiselan dengan presentase 18,75%. Dan dapat kita simpulkan bahwa faktor motivasi intrinsik berpengaruh penting dalam permainan dan pertandingan Bola voli Putri MA Aiai Sungai selan.

Tables, Figures and Formulas

Tabel dibawa ini klarifikasi Motivasi Intrinsik pada Pemain Bola Voli Putri di MA Aiai Sungaiselan:

Example table:

No	Kategori	Frek	Presentase
1	Sangat Setuju (SS)	26	81.25%
2	Setuju (S)	6	18.75%
3	Tidak Setuju (ST)	0	0%
4	Sangat Tidak Setuju (STS)	0	0%
	Jumlah	32	100%

Dari hasil tabel atas dapat disimpulkan bahwa Motivasi Intrinsik dapat kita lihat dimana dari hasil 32 pemain bola voli putri MA Aiai Sungaiselan ada 26 subjek memilih Sangat Setuju (SS), 6 subjek memilih Setuju (S), 0 subjek memilih Tidak Setuju (TS), 0 subjel memilih Sangat Tidak Setuju (STS). Jika dipresentasekan akan mendapatkan hasil 26 subjek Pemain Voli Putri MA Aiai Sungai selan dengan presentase 81,25% dan 6 subjek Pemain Voli Putri MA Aiai Sungaiselan dengan presentase 18,75%.

Conclusion

Dapat Disimpulkan bahwa adanya presentase yang besar pada motivasi intrinsik terhadap Pemain Bola Voli Putri MA Aiai Sungaiselan seperti hasil di atas dari 32 subjek ada 26 Subjek memilih Sangat Setuju(SS) dengan presentase 81,25% dan 6 Subjek memilih Setuju(S) dengan presentase 18,75%. Dan juga motivasi intrinsik memiliki pengaruh pada pemain Bola Voli Putri Di MA Aiai Sungaiselan

References

- Arista, W. 2023. Motivasi Pada Pemain Bola Voli Putri Di Desa Pagar Gunung Kabupaten Kaur.
- Deci, R. 2020. Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective.
- Fahmi. 2017. Menejemen Sumber Dava Manusia, Bandung:Alfabeta.cv.
- Ibeng, P. (2021). Pengertian Olahraga, Tujuan, Manfaat, Jenis dan Menurut Ahli. Pendidikan.Co.Id.
- Keswando, Y. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. Jurnal Porkes, 5(1), 168-177.
- Muslimin & Destriana, Y, H., . (2021). Model Pembelajaran Permainan Bola Voli. Bening Media.
- Purba, A, R. 2021. Media Dan Teknologi Pembelajaran, Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Rosidin, U. 2019. Penyeluhan tentang Aktivitas Fisik dalam Peningkatan status kesehatan. Media Karya Kesehatan. 2(2), 108-118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>.
- Sugiyono., 2022a Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D (29th ed.). Alfabeta, Bandung.